

HORÁRIO

8 Sessões de 15 min para cada grupo

Os grupos serão definidos no dia 21 em função
do tipo e da quantidade de inscritos

EQUIPAMENTO MÍNIMO PARA PILOTOS S/LICENÇA

- fato de 2 peças, preferencialmente de 1 peça, de cabedal e com proteções nos ombros, cotovelos e joelhos
- proteção peitoral e proteção dorsal
- Luvas de cabedal, preferencialmente reforçadas nas palmas
- Botas de cabedal com fechos de zíper/ velcros/ fivelas mas também podem ser de atilhos, desde que estes não interfiram com os pedais ou botas de MX (sapatos de qualquer tipo ou chinelos, não são aceites)
- Capacete integral (de estrada ou de MX com óculos de MX)